

## **Funktionstraining und andere Termine**

**Montag: Hockergymnastik – 14:00 Uhr**

**Praxis Brigitte Schraudolph - Würzburger Str. 56g**

Info und Anmeldung: Ingrid Seidl: 09331/ 3348

**Dienstag: Trockengymnastik- 17:15 Uhr- Mainphysio- Center Doreen Braun**

Info und Anmeldung: Renate Schaumann: 09842/ 952329

**Dienstag: Trockengymnastik- 17:15 Uhr-Turnhalle Jahnstrasse- Ochsenfurt**

Info und Anmeldung: Elfriede Klein: 09332/ 3431

**Mittwoch: Wasser 1 / Einlass 18:45 Uhr – Hallenbad Realschule/ Doreen Braun**

Info und Anmeldung: Renate Schaumann: 09824/ 952329

**Mittwoch: Wasser 2 / Einlass 19:15 Uhr**

Info und Anmeldung: Horst Schlund: 09333/680

**Mittwoch: Fibro-Gymnastik 1: 8:30 Uhr- Praxis Brigitte Schraudolph**

Info und Anmeldung: Sieglinde Krieger: 0175 5667506

**Mittwoch: Fibro- Gymnastik 2: 10:00 Uhr Praxis Brigitte Schraudolph**

Info und Anmeldung: Anne Kunert: 0171 2325212

**Donnerstag: Fibro – Gymnastik 3: 10:00 Uhr Praxis Brigitte Schraudolph**

Info und Anmeldung: Sieglinde Krieger: 0175 5667506

**Donnerstag: Fibro - Gymnastik 4: 18:00 Uhr Praxis Brigitte Schraudolph**

Info und Anmeldung: Andrea Ott: 0163 7423676

**Jeden Mittwoch: Sprech- und Beratungsstunde- 14:00 bis 16:00 Uhr- Badgasse 11**

Büro im Kastenhof- Anmeldung: Sieglinde Krieger: 0175 5667506 oder per Mail:

info@rheumaliga-ochsenfurt.de

**Jeden 1. Dienstag im Monat: Fibrotreff- 17:00 Uhr- Büro im Kastenhof**

Info und Anmeldung: Andrea Ott: 0163 7423676

**Jeden 2. Donnerstag im Monat: Rheumatreff 17:00 Uhr Büro im Kastenhof**

Info und Anmeldung: Horst Schlund: 09333 680